



PVE Böhheimkirchen
ZUSAMMEN FÜR WERBUNG UND MEDIEN

Kids-Health-Club und andere Projekte – Gesundheitsförderung in der PVE Böhheimkirchen

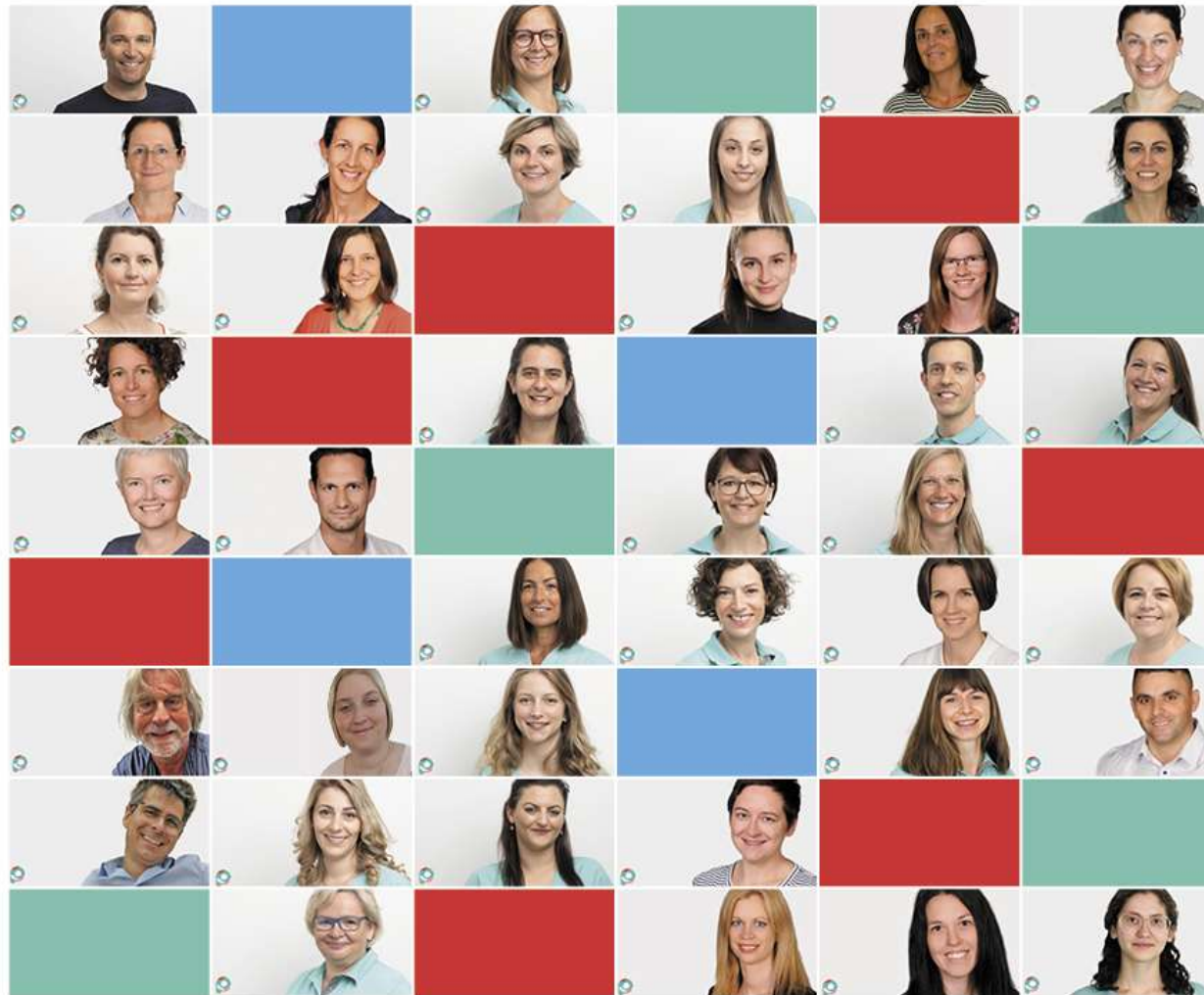


PV-Kongress Graz 2024
Christoph Powondra

Team PVE-Böheimkirchen



- ▶ 5 Ärzt:innen
- ▶ 1 Kinderärztin (seit 2019)
- ▶ 12 Ordinationsassistentinnen
- ▶ 6 DGKP
- ▶ 5 Physiotherapeut:innen
- ▶ 1 Diätologin

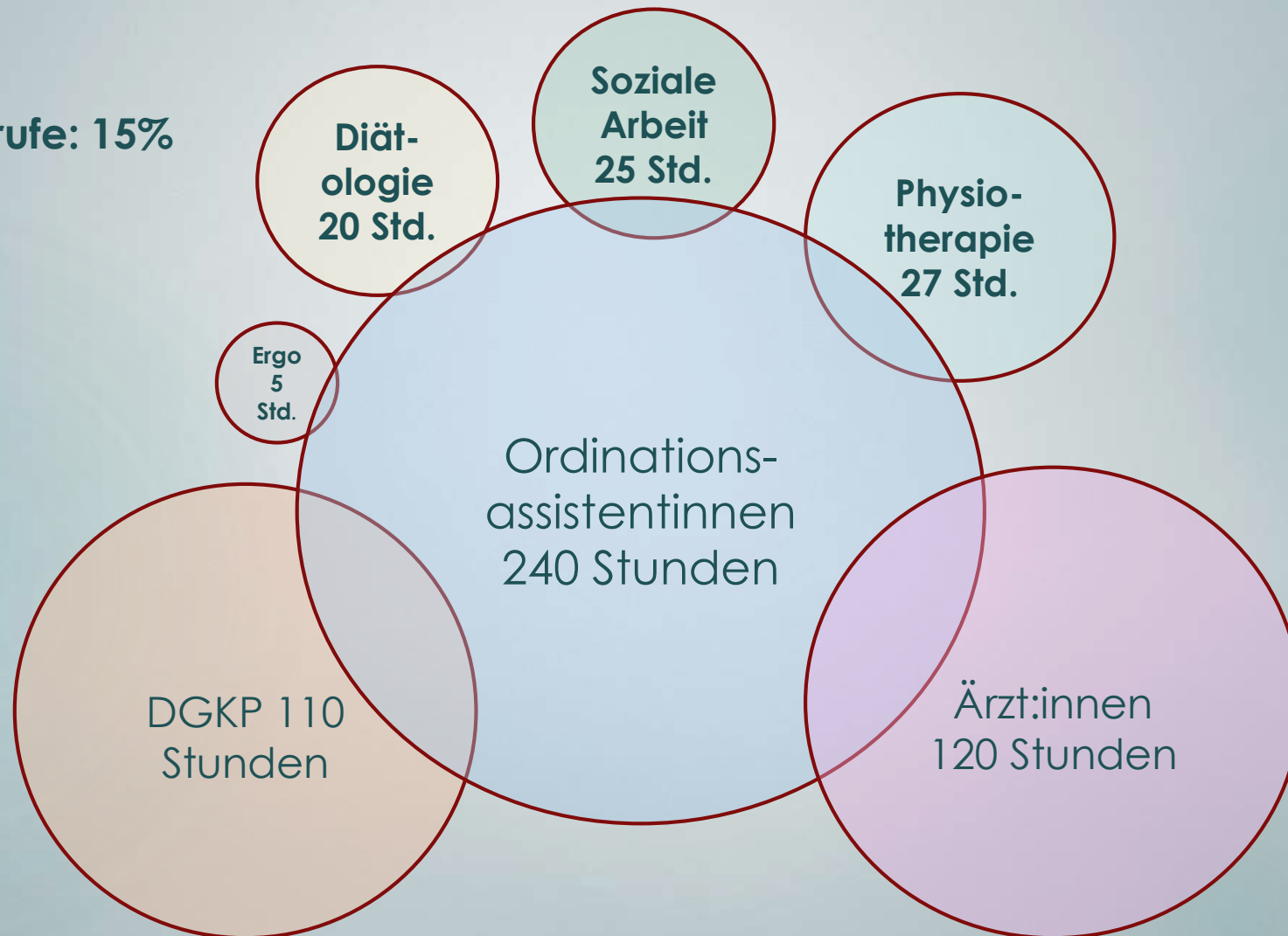


- ▶ 1 Ergotherapeutin
- ▶ 2 Sozialarbeiterinnen
- ▶ 1 PVE-Manager
- ▶ 2 Case & Care Managerinnen (Extern)
- ▶ 2 Reinigungspersonal (Extern)



Wochenstundenverteilung Berufsgruppen

Kernteam: 85%
Gesundheitsberufe: 15%



Aktivitäten gesamtes Team

- 🎯 Homepage (Aktuelle Gesundheitsinformationen, Evidenzbasierte Gesundheitsinformationen)
- 🎯 Sen-Aktiv im Haus
- 🎯 Information über Info-Screens
- 🎯 Social-Media-Kanäle
- 🎯 VU-Erinnerung per SMS
- 🎯 Vorsorgeuntersuchung



Diätologie

- 🎯 **Vorsorge Aktiv**
- 🎯 **Rezept des Monats**
- 🎯 **Kochkurse in der Schule**
- 🎯 **Gesunde Jause**
- 🎯 **Gesunder Einkauf für PVE-Team**
- 🎯 **Vorträge Ernährung**
- 🎯 **Kids-Health-Club**



Physiotherapie



Einzeltherapie

Traini

(C

Beckenboden-Gruppe Trainingstherapie

Rück

und

Fußg

Rücke

Becke

Kids-Health-C

In Kle
Physic

- ♥ Pr
- ♥ Th
- ♥ Be
- ♥ Au

Sprechen Sie mit Ihrer PVE-Ärztin/ihrem PVE-Arzt!
In Kleinstgruppen (max. 4 Personen) trainieren PVE Hausarztpatient:innen 1x pro Woche gemeinsam mit unseren Physiotherapeut:innen

♥ Ihr Herz-Kreislauf-System

♥ Ihre Koordination

♥ Ihre Ausdauer

Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie ...



Maria



Clemens



Sabine



Birgit



Soziale Arbeit/Ergotherapie/ Psychotherapie

Einzelgespräche (50)

Angehörige

Alten

Haus

Gruppen

bewertung

Training

Nachstellung





Management

Kids-Haus

Kognitive Trainingsgruppe

Sprechen Sie gleich mit ihrer Ärztin / ihrem Arzt!
Sie möchten mittrainieren?

In Kleinstgruppen trainieren Sie 1x pro Woche gemeinsam mit unserer
Ergotherapeutin Marion

-  Spielerisch geistig fit bleiben
-  Praktische Übungen
-  Lachen, Tricksen und Gewinnen
-  Austausch mit Gleichgesinnten

Für alle unsere Hausarztpatient*innen:
Machen Sie mit. Wir freuen uns auf Sie!



Kids-Health-Club (seit 2021)



- ▶ Idee und Konzept von Inge Haunold-Spanner (Ordinationsassistentin PVE-Böhheimkirchen, Mutter von 2 Mädchen im Volksschulalter)
- ▶ Ziel: Steigerung der Gesundheitskompetenz von Kindern
- ▶ Zielgruppe: Volksschüler – (seit 2024 auch neue Mittelschule, Altersgruppe 11 bis 15 Jahre, mit altersangepassten Inhalten)
- ▶ **4 Bereiche:**
- ▶ Erste-Hilfe-Kurs
- ▶ Detektive aufgepasst: Dem Zucker auf der Spur
- ▶ Stark wie ein Löwe. Flink wie die Maus = Bewegung
- ▶ Lachen, Weinen, Wütend sein = Weg aus dem Gefühls-Wirr-Warr
- ▶ **Eltern-Einheiten:**
- ▶ Die gesunde Jause / Abendessen einmal anders
- ▶ Selbstfürsorge in turbulenten Zeiten

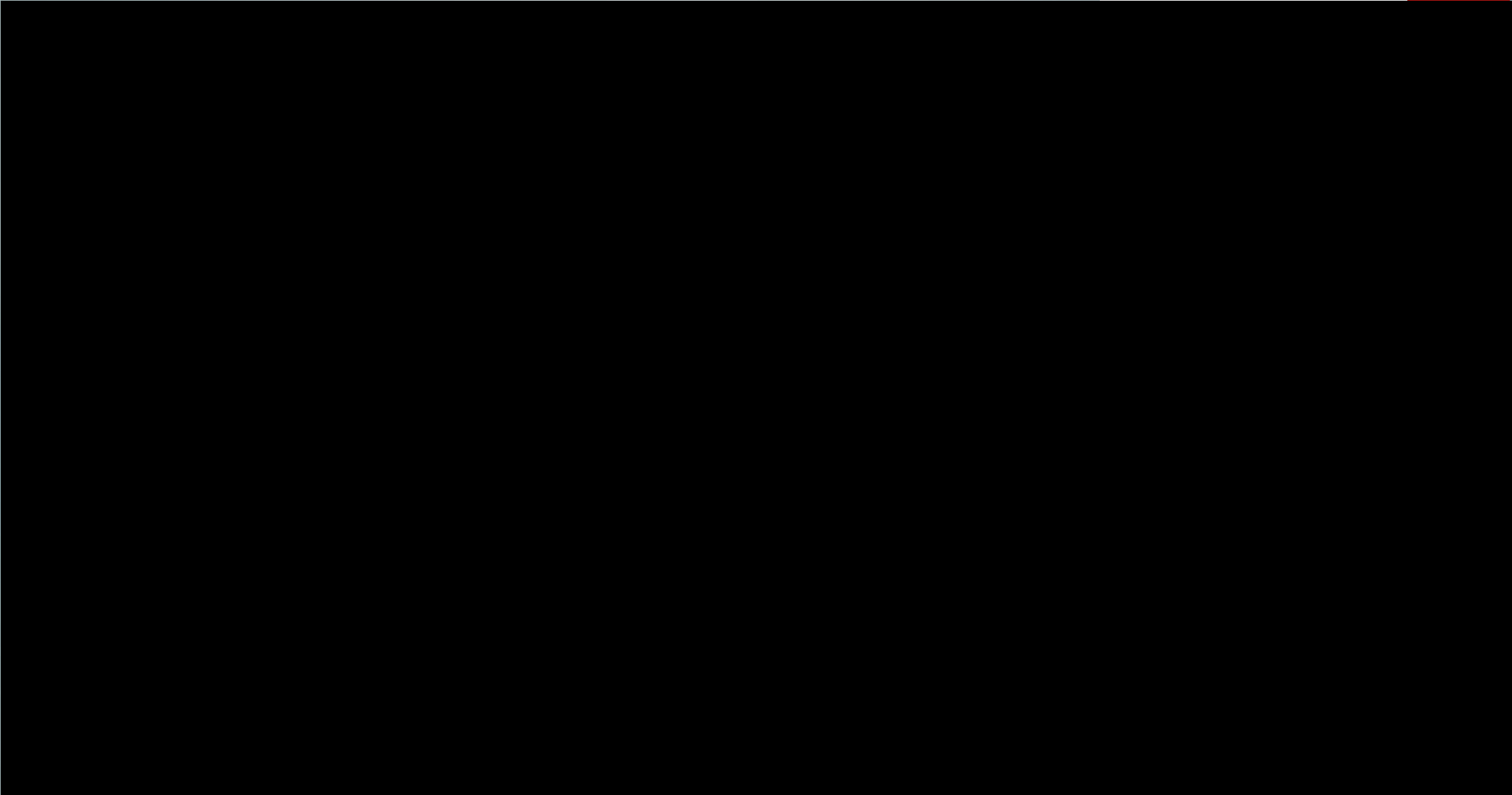
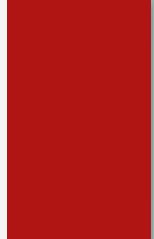


Kids-Health-Club in der Schule



- ▶ Seit September 2023 als Kooperationsprojekt mit der Volksschule Böhheimkirchen. Ab September 2024 auch Neue Mittelschule Böhheimkirchen
- ▶ Die Kinder werden im Rahmen des regulären Unterrichts über 2 Schuljahre begleitet.
- ▶ Inklusive: 2 Lehrer:innen Fortbildungen, Eltern Info-Abend
- ▶ Teilfinanziert von der ÖGK - Netzwerk Gesunde Schule der ÖGK in Niederösterreich.
- ▶ Kosten für 10 Klassen ca. 2500€







PVE Böhheimkirchen
Zentrum für Mitarbeiter*innen und soziale Unternehmensverantwortung



Weiterführende Informationen unter
www.pve-boe.at



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!